



## МЕНЮ

## Сад 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	МАКАРОННИК 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША СБОРНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/15	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/15
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150
<b>II Завтрак</b>									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СН ЕЖОК" 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СН ЕЖОК" 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
<b>Обед</b>									
СВЕКЛА ПОРЦИОННАЯ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ОГУРЕЦ СОЛЕНый 30	СВЕКЛА ПОРЦИОННАЯ 30	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ (КОНСЕРВЫ) 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕНый 30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20
СУП С КРУПОЙ 180	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180/10	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ 180/10	СУП- ЛАПША НА К/Б 180	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 180/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 180/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180/10	СУП РЫБНЫЙ 180	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 180/10
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРОЙ 180	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 90	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ (ПАРОВОЕ) 150	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	ОЛАДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 70
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ „С„ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150
ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ „С„ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ С МОРКОВЬЮ №370 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180
	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 40	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 40	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ „С„ 180		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 40
			ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 40			ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 40		ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 40	
<b>Полдник</b>									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/20	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 180	ОВОЩНОЕ РАГУ 180	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 160/15	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ 130
ПЛЮШКА С САХАРОМ 50	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ПРЯНИКИ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ПЕЧЕНЬЕ 40	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 80	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 70	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 30	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 30	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 30			ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 30			ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 30	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 30	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 30	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 30



## МЕНЮ

### Ясли 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	МАКАРОННИК 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША СБОРНАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 20/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/4	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 20/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/4	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 20/15	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 20/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/4	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 20/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/4	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 20/15
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕННЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150
<b>II Завтрак</b>									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СН ЕЖОК" 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СН ЕЖОК" 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
<b>Обед</b>									
СВЕКЛА ПОРЦИОННАЯ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ОГУРЕЦ СОЛЕНый 30	СВЕКЛА ПОРЦИОННАЯ 30	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ (КОНСЕРВЫ) 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕНый 30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20
СУП С КРУПОЙ 150	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150/5	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ 150/10	СУП- ЛАПША НА К/Б 150	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 150/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150/5	СУП РЫБНЫЙ 150	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150/5
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРОЙ 150	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 50	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 120	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ (ПАРОВОЕ) 120	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ОЛАДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 50
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 90	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 90	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ „С., 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120
ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ „С., 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 20	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ С МОРКОВЬЮ №370 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150
	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ „С., 150		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30
			ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30			ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30		ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	
<b>Полдник</b>									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/15	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 150	ОВОЩНОЕ РАГУ 150	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/15	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 155	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 120
ПЛЮШКА С САХАРОМ 50	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ПРЯНИКИ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ПЕЧЕНЬЕ 40	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 70	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 50	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 20	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 20	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 20			ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 20			ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 20	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 20	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 20	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 20