



Утверждаю
Заведующий
Ветюгова Оксана
Анатольевна

МЕНЮ

Ясли 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПой 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	МАКАРОНИК 150	КАША СБОРНАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 20/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/4	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 20/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/4	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 20/15	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 20/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/4	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 20/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/4	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 20/15
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СН ЕЖОК" 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СН ЕЖОК" 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	СВЕКЛА ПОРЦИОННАЯ 30	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 30	СВЕКЛА ПОРЦИОННАЯ 30	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ (КОНСЕРВЫ) 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 150/5	СУП- ЛАПША НА К/Б 150	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150/5	СУП С КРУПой 150	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ 150/10	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	СУП РЫБНЫЙ 150	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150/5
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ (ПАРОВОЕ) 120	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 50	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ С КУРОЙ 150	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 120	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 50	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 50
СОУС СМЕТАННЫЙ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 90	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 90	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ „С„ 150	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 20	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ „С„ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ С МОРКОВЬЮ №370 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150
ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30		ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ „С„ 150	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30
	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30					ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30		ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	
Полдник									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/15	ОВОЩНОЕ РАГУ 150	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 150	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/15	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 155	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 120
ПЛЮШКА С САХАРОМ 50	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ПРЯНИКИ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ПЕЧЕНЬЕ 40	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 70	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 50	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 20	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 20	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 20		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 20				ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 20	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 20	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 20	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 20



МЕНЮ

Сад 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	МАКАРОННИК 180	КАША СБОРНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/15	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/15
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СН ЕЖОК" 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СН ЕЖОК" 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	СВЕКЛА ПОРЦИОННАЯ 30	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 40	СВЕКЛА ПОРЦИОННАЯ 30	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ (КОНСЕРВЫ) 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 180/10	СУП- ЛАПША НА К/Б 180	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180/10	СУП С КРУПой 180	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ 180/10	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 180/10	СУП РЫБНЫЙ 180	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 180/10
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ (ПАРОВОЕ) 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 90	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРОЙ 180	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 70	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 70
СОУС СМЕТАННЫЙ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 180	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ „С„ 180	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 40	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ „С„ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ С МОРКОВОЙ №370 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180
ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 40		ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 40		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ „С„ 180	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 40
	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 40					ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 40		ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 40	
Полдник									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/20	ОВОЩНОЕ РАГУ 180	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 180	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 160/15	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 130
ПЛОШКА С САХАРОМ 50	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ПРЯНИКИ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ПЕЧЕНЬЕ 40	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 80	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 70	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 30	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 30	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 30		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 30				ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 30	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 30	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 30	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 30