



«СОВЕТЫ родителям детей с гиперактивностью (советы и игровая деятельность)»

составитель Бытова Т.В. старший воспитатель

Направления деятельности успешного взаимодействия

1. Открытое и честное общение.

- Регулярно проводите встречи с родителями, чтобы обсудить успехи и проблемы ребёнка.
- Будьте готовы выслушать их опасения и предложения.
- Предоставьте родителям информацию о том, как они могут помочь своему ребёнку дома.

2. Поддержка и понимание.

- Покажите, что вы понимаете, насколько трудно может быть воспитывать ребёнка с гиперактивностью.
- Предложите свою помощь и поддержку в трудные моменты.
- Старайтесь не осуждать родителей за их действия или бездействие.

3. Сотрудничество и обмен опытом.

- Приглашайте родителей на мероприятия и занятия, чтобы они могли увидеть, как их ребёнок взаимодействует с другими детьми.
- Делитесь своим опытом и знаниями с родителями.
- Обсуждайте с ними методы обучения и воспитания, которые могут быть полезны для их ребёнка.

4. Обучение и информирование.

- Организуйте семинары и тренинги для родителей по вопросам гиперактивности и методов её коррекции.
- Предоставляйте родителям литературу и ресурсы, которые помогут им лучше понять своего ребёнка.
- Объясняйте, какие стратегии можно использовать дома для улучшения поведения и концентрации внимания.

5. Терпение и гибкость.

- Помните, что каждый ребёнок уникален, и подход к нему должен быть индивидуальным.
- Будьте терпеливы и готовы адаптироваться к изменяющимся потребностям ребёнка и его семьи.
- Не забывайте, что родители также нуждаются в поддержке и понимании.



Советы по организации игровой деятельности дома

Игры для снятия напряжённости у детей, которые могут провести родители дома

1. «Бумажные мячики»

- **Цель:** снятие напряжения и агрессии.
- **Материалы:** бумага или газеты.
- **Правила:** скомкайте бумагу в мячики и бросайте их друг в друга, стараясь не попадать в лицо. Это поможет детям выразить свои эмоции и снять напряжение.

2. «Ласковые имена»

- **Цель:** развитие эмпатии и снижение тревожности.
- **Правила:** дети по очереди называют ласковые имена друг друга. Это способствует укреплению эмоциональной связи между ними.

3. «Море волнуется»

- **Цель:** релаксация и снятие мышечного напряжения.
- **Правила:** игра развивает воображение и помогает детям расслабиться. Предложите им представить себя морскими обитателями, плавающими в спокойном море.

4. «Волшебный мешочек»

- **Цель:** снижение тревожности и развитие тактильных ощущений.
- **Материалы:** мешочек и различные предметы (мягкие игрушки, камешки, ракушки).
- **Правила:** предложите ребёнку опустить руку в мешочек и угадать, какой предмет он держит. Это помогает развивать тактильные ощущения и снижает тревожность.

5. «Рисование на асфальте»

- **Цель:** самовыражение и снятие напряжения.
- **Материалы:** мелки или краски.
- **Правила:** позвольте ребёнку рисовать всё, что он захочет. Это даёт возможность выразить свои чувства и эмоции.

Эти игры помогут детям снять напряжение, развить эмпатию и укрепить эмоциональную связь с родителями. Они также способствуют развитию воображения и тактильных ощущений у детей.