



ВОПРОС РЕБЕНКА «ОТКУДА Я ПОЯВИЛСЯ»



ОТВЕТЫ для родителей дошкольников
составитель Бытова Т.В. старший воспитатель



Как объяснить ребенку, откуда берутся дети?

Каждый ребенок однажды задумывается над тем, откуда он взялся. Если двухлетке можно рассказать сказку про аиста, капусту или специальный магазин, где продают детишек, то ребенок постарше в такое точно не поверит, а взрослый, скорее всего, вызовет у него недоверие.

Вопрос появления в семье начинает волновать детей обычно в 3–4 года. Родителям не стоит избегать этого разговора, не нужно переводить тему, придумывать рассказы о капусте и аисте. Это дает ребенку неправильное представление о том, как он появился на свет.

С детьми любого возраста родители должны быть честными, потому что иначе ребенок почувствует подвох и в следующий раз не придет с вопросом к маме или папе. В глазах маленького почемучки родители знают и умеют все, поэтому со всеми вопросами он обращается, конечно, к ним. И это очень хорошо, постарайтесь, чтобы так продолжалось всегда.

Прежде всего родителям нужно быть морально готовыми к тому, что беседа на неудобную тему состоится в дошкольном возрасте. В наше техногенное время взаимоотношения мужчины и женщины активно обсуждаются в телепередачах, на просторах интернета, деликатные вопросы проскальзывают в мультфильмах, рекламные ролики пестрят изображениями оголенных человеческих тел. В подобных условиях стыдливая позиция, суть которой «ничего рассказывать не надо, сами все поймут» не только неуместна, но и опасна. Ребенок действительно узнает все интересующее, но уже не от родителей, а от сверстников или детей постарше, нередко в самой грубой, извращенной форме.

Детские психологи отмечают, что обычно дети начинают задавать вопросы о своем появлении в возрасте трех-четырёх лет. Так что если ребенок сам начинает интересоваться этой темой, пусть даже в таком юном возрасте, это сигнал к тому, что можно поговорить с малышом о том, откуда берутся дети.

Если же ребенок сам вопросов о своем появлении не задает, оптимальный возраст, чтобы поговорить об этом — шесть-семь лет, этот возраст является определенным рубежом, когда провести такой разговор нужно обязательно. «После девяти-десяти лет разговаривать о сексе поздно, дети, как правило, к этому моменту сами находят информацию и уже не спрашивают



Как понять, что пора объяснить ребенку, откуда он появился:

***ребенок сам начал задавать вопросы о зачатии и рождении;

***ребенок застал родителей, занимающихся сексом;

***ребенок случайно увидел откровенный контент в интернете, по телевизору или в книге;

***в семье и близком окружении ребенка родились младшие дети.

В целом, касаясь темы зачатия и рождения, следует помнить, что дети задают такие вопросы из простого любопытства, и скорее всего они еще не знают, что тема секса может вызвать смущение у взрослых.

В раннем возрасте дети активно изучают себя и свое тело, так что тема половых отношений — лишь одна из областей познания

Важно понимать, что у разных детей развитие происходит по-разному, и если ребенок не задает вопросы о рождении в «положенные» три-четыре года, это не значит, что с ним что-то не так. Когда ребенок достигает возраста шести-семи лет, родителям следует самим инициировать такой разговор.

Если родители понимают, что уже пора поговорить с ребенком, но сам он эту тему не поднимает, можно спросить у малыша, интересно ли ему было бы узнать, откуда берутся дети. Если ребенок проявляет заинтересованность и просит рассказать — значит, он готов. Если эта тема пока никакого отклика у него не вызывает, лучше не навязывать разговор и немного подождать.



Как разговаривать с ребенком трех-пяти лет?

Примерно в это время ребенок начинает интересоваться, как устроено его тело. На ранних этапах при объяснении физиологических процессов взрослым важно не разделять органы на «чистые» или «нечистые», «хорошие» или «плохие». При этом посвящать малыша в интимные подробности половой жизни тоже не стоит. Ребенку до шести лет достаточно сказать несколько общих слов на тему того, как рождаются дети.

В этом возрасте тему секса лучше объяснить ребенку на уровне чувств — больше говорить про любовь и нежность, а не про физиологию.

Вполне допустимо начать разговор с фразы «мама с папой очень любили друг друга, и от этой любви появится ты». Далее можно объяснить, что сначала все дети растут и развиваются у мамы в животе, а потом, когда они достаточно окрепнут, происходит появление малышей на свет.

Этот рассказ можно подать как некую сказку — описать, как мама с папой познакомились, как сильно друг друга полюбили, и что именно от этой любви их сын или дочка появились на свет.

Главная задача родителя — сформировать у ребенка в трехлетнем возрасте здоровое отношение к телу и всем естественным процессам, а не объяснять ему тонкости физиологии.

Если ребенок хочет знать подробности, где именно и как он родился на свет, можно ответить, что дети появляются в специальном отделении в больнице, и что это некое таинство, которое ребенок узнает, когда чуть подрастет.



Как разговаривать с ребенком шести-семи лет?

Когда ребенку исполняется шесть-семь лет, тему половых отношений должны поднять уже сами родители, если ранее малыш не проявлял к ней интереса.

Исчерпывающие и грамотные ответы стоит дать сыну или дочери раньше, чем их в этом вопросе «просветят» друзья или интернет.

Если мы говорим с ребенком во второй раз, когда ему уже шесть-семь лет, то историю любви необходимо расширить. Тут мы уже говорим, что родители не просто любят друг друга, но и вместе спят, целуются и обнимаются. Шестилетнему ребенку можно сказать, что любящие друг друга родители много времени проводят вместе, и в какой-то момент папа дает «семечко», которое попадает к маме в животик.

Что касается непосредственно рождения, ребенку в этом возрасте уже можно рассказать, что дети могут появиться двумя путями: естественным и «когда маме разрезают живот». Психологи не советуют углубляться в физиологию и использовать научные термины. Достаточно будет рассказать, что у женщин есть специальные «родовые пути», и не обязательно уточнять, где именно они находятся.