

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по физическому развитию детей № 31»
Асбестовского городского округа

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

Ветюгова О.А.

Приказ от 31.08.2017 № 91

Принято на педагогическом
совете детского сада
(протокол от 31.08.2017 № 1)

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ В ДЕТСКОМ САДУ №31

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Режим занятий в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей №31» АГО (далее по тексту ДОУ), во устанавливается на основании Устава ДОУ, во исполнении требований СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 года №272-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.11.2013 года №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».

1.2. Положение регламентирует режим образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении.

2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ДОО

2.1 ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2 ДОУ функционирует в режиме: с 7.30 до 18.00 часов (10,5 часа).

2.3 ДОУ не работает в выходные дни – суббота и воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.4 Содержание и организацию образовательной деятельности на уровне дошкольного образования определяет Образовательная программа детского сада № 31.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с СанПиН, возрастом воспитанников, режимом дня и расписанием НОД, утвержденным заведующим детского сада.

3. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ

3.1 Образовательная программа реализуется в течение всего времени пребывания детей в детском саду.

3.2 Длительность непрерывной образовательной нагрузки:

Группы раннего возраста:

Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Младшая группа:

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут.

Средняя группа:

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут.

Старшая группа:

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут.

Подготовительная к школе группа:

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.1. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

- в младшей группе – 30 минут
- в средней группе – 40 минут
- в старшей группе – 45 минут
- в подготовительной к школе группе – 1,5 часа.

3.2. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.3. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.4. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется

в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

4. РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

4.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия в ДОУ осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

4.2. В ДОУ используются следующие формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, плавание и другие.

4.3. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматриваются в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДОУ.

4.4. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивной площадки в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

4.5. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю.

Занятия проводятся в групповом помещении или в физкультурном зале.

4.6. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

4.7. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.8. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

4.9. Плавание детей проводится от 2 до 7 лет. Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей составляет: в старшей группе - 25 - 30 мин., в подготовительной группе - 25 - 30 мин. Для профилактики переохлаждения детей плавание в бассейне не следует заканчивать холодной нагрузкой.

4.10. Прогулку детей после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей. Дети могут посещать бассейн только при наличии разрешения врача-педиатра.

4.11. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.